

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
SCUOLA LANCIO MOSCA CENTRO STUDI E FORMAZIONE**



**S.L.M.**



# 98° CORSO DI LANCIO

## PROGRAMMA CORSO DI APPRENDIMENTO

- ✓ **ABBINAMENTO CANNA-CODA**
- ✓ **IMPUGNATURA CORRETTA DELLA CANNA**
- ✓ **ESECUZIONE DI VOLTEGGI FINALIZZATI ALL'ACQUISIZIONE DELLA MANUALITÀ PER UNA POSA CORRETTA DELLA MOSCA**
- ✓ **ESECUZIONE DEI LANCI BASE PER EVITARE IL DRAGAGGIO E PER IL SUPERAMENTO DI OSTACOLI**

## PROGRAMMA CORSO DI PERFEZIONAMENTO

- ✓ **DEFINIZIONE DELLE ZONE DI PESCA FREQUENTATE PREVALENTEMENTE**
- ✓ **CONTROLLO DELL'IMPOSTAZIONE**
- ✓ **MESSA A PUNTO DEI LANCI RICHIESTI DA CIASCUN PARTECIPANTE**
- ✓ **APPROFONDIMENTO DEI LANCI NECESSARI PER MIGLIORARE ED AMPLIFICARE LA TECNICA**
- ✓ **CHIARIMENTI DEI DUBBI E RISPOSTA ALLE DOMANDE DEI PARTECIPANTI**

## STAGE ISTRUTTORI

- ✓ **CORSO DI PERFEZIONAMENTO DEDICATO AD ISTRUTTORI ED AGGREGATI SLM**

**14-15-16 GIUGNO 2024 ORE 8:30**

**VILLAREALE DI CASSOLNOVO - PAVIA (RAMO DEI PRATI)**

**PER INFO: [SLM.SEGRETERIA@LIBERO.IT](mailto:SLM.SEGRETERIA@LIBERO.IT)**

**TEL. 393 9402282**

**PRENOTAZIONI ENTRO IL 17/05/2024**

