

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
SCUOLA LANCIO MOSCA CENTRO STUDI E FORMAZIONE**



S.L.M.



97° CORSO DI LANCIO

PROGRAMMA CORSO DI APPRENDIMENTO

- ✓ **ABBINAMENTO CANNA-CODA**
- ✓ **IMPUGNATURA CORRETTA DELLA CANNA**
- ✓ **ESECUZIONE DI VOLTEGGI FINALIZZATI ALL'ACQUISIZIONE DELLA MANUALITÀ PER UNA POSA CORRETTA DELLA MOSCA**
- ✓ **ESECUZIONE DEI LANCI BASE PER EVITARE IL DRAGAGGIO E PER IL SUPERAMENTO DI OSTACOLI**

PROGRAMMA CORSO DI PERFEZIONAMENTO

- ✓ **DEFINIZIONE DELLE ZONE DI PESCA FREQUENTATE PREVALENTEMENTE**
- ✓ **CONTROLLO DELL'IMPOSTAZIONE**
- ✓ **MESSA A PUNTO DEI LANCI RICHIESTI DA CIASCUN PARTECIPANTE**
- ✓ **APPROFONDIMENTO DEI LANCI NECESSARI PER MIGLIORARE ED AMPLIFICARE LA TECNICA**
- ✓ **CHIARIMENTI DEI DUBBI E RISPOSTA ALLE DOMANDE DEI PARTECIPANTI**

STAGE ISTRUTTORI

- ✓ **CORSO DI PERFEZIONAMENTO DEDICATO AD ISTRUTTORI ED AGGREGATI SLM**

18-19 MAGGIO 2024 ORE 8:30

FIUME ESINO - CAMERATA PICENA (AN)

PER INFO: SLM.SEGRETERIA@LIBERO.IT

TEL. 393 9402282 - 347 0733815

PRENOTAZIONI ENTRO IL 23/02/2024

